

\*SENS

G - Grundlagen

S - Symptomkontrolle

E - Entscheidungsfindung end-of-life

N - Netzwerk

S - Support

Weitere Infos

**Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales**

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden

T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

[weiterbildung@bfgs-tg.ch](mailto:weiterbildung@bfgs-tg.ch)

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

## Palliative Care für Menschen mit Beeinträchtigung A2

BfGS

### Lehrgang analog A2

5 Tage:

**Weinfelden/TG:**

12. /13. März, 27./ 28. April, 28. Mai 2026

**Altstätten/SG:**

31. August, 1., 14. und 29. September, 26. Oktober 2026



[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die in ihrem Berufsalltag mit Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten, welche durch ihre Beeinträchtigung oder auf Grund ihres Alters in ihrer Lebensdauer begrenzt sind und der Schwerpunkt auf Lebensqualität und ein gutes Sterben verschoben wird.

### **Adressaten**

Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Sozialarbeitende, FaBes und agogisches Personal die Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit Menschen mit Beeinträchtigung begleiten

### **Inhalte**

#### **1. Tag | G\* - Grundprinzipien einer palliativen Betreuung**

- Verständnis und Entwicklung der Palliative Care
- Definition und Versorgungsstrukturen
- Gesundheitliche Vorausplanung GVP
- \*SENS Modell, Betreuungsplan und Reservemedikation
- Interprofessionalität und Netzwerk

#### **2. Tag | S\* - Bedeutung der Symptome**

- Erfassung und Abklärung
- Umgang im Team intern und extern
- Abgrenzung/Zusammenarbeit/Unterstützung/Fachbereiche
- Vertiefung Abklärungsinstrumente und SENS

#### **3. Tag | E\* - Ethik und Entscheidungsfindung**

- UNO Behindertenrechtskonvention, Bedeutung in der palliativen Situation
- Projekt SEGEL
- Rechtliche Grundlagen, Selbstbestimmung, KESB
- Übergänge, Lebensphasen, Lebenssetting (Transition)
- Entscheidungen am Lebensende
- End of Life Care, wie geht Sterben

#### **4. Tag | S\* - Symptomkontrolle**

- Häufige Symptome: Unruhe/Verwirrung(Delir), Angst, Trauer/Depression, Flüssigkeitsausgleich (Hydratation/Dehydratation), Schmerz, Atemnot (Dyspnoe), Verstopfung (Obstipation), Erbrechen (Emesis), Übelkeit (Nausea)
- Medizinische und pflegerische Aspekte: Essen/Trinken/Verdauung, Körperpflege/Hautpflege, Mundpflege, Atmung, Schmerzlinderung und Wohlbefinden

#### **5. Tag | S\* - Spiritual Care und Support**

- Würde- und Personenorientierte Begleitung
- Sterbephasen
- Abschied/Trauer/Rituale
- Sterbebegleitung
- Umgang mit Angehörigen/Zugehörigen

### **Methodik**

Referate, Diskussionen, Gruppenarbeiten, praktische Übungen. Arbeitsaufträge zwischen den Kurstagen mit Wissensüberprüfung und Unterlagen zum Selbststudium werden vorgängig abgegeben oder auf einer Plattform zur Verfügung gestellt. Eine Wissensüberprüfung wird jeweils individuell für jeden Kurstag durchgeführt. Alle Präsentationen sind ausschliesslich elektronisch zugänglich.

### **Dauer/Zeit**

5 Tage jeweils von 8.30–16.30 Uhr (inkl. 1h Mittagspause)

### **Daten**

Kurs 1 Weinfelden/TG: 12./13. März, 27./28. April und 28. Mai 2026

Kurs 2 Altstätten/SG: 31. August, 1., 14. und 29. September und 26. Oktober 2026

### **Kursorte**

TG: BfGS Weinfelden

SG: Rhyboot, Bleichstrasse 2, Altstätten

### **Gruppengrösse**

max. 20 Personen

### **Referent:innen**

Maria Wüst, Claudia Kriechhammer, Sarah Sieber, Ludwig Fiebiger, Brigitte Jäger, Antje Hirt, Corinne Wohlgensinger, Erika Süess, Ute Latuski Ramm und weitere.

### **Verantwortung/Ansprechperson**

Katharina Linsi, [katharina.linsi@bfgs-tg.ch](mailto:katharina.linsi@bfgs-tg.ch) oder 079 291 88 03

### **Anerkennung/Bestätigung**

Ein Kursbestätigung wird am letzten Kurstag abgegeben bei 100% Kursbesuch.

### **Kosten**

CHF 1500.– /Einzeltage CHF 300.–

Verpflegung auf eigene Kosten.

### **Inhouse Schulungen**

Dieser Kurs kann auch als Inhouse Schulung angeboten werden. Wir beraten Sie gerne oder erstellen Ihnen eine Offerte.

### **Anmeldeschluss**

4 Wochen vor Kursbeginn

### **Anmeldung [www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des BfGS