



Thurgau

Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales
Weiterbildung

*SENS
G - Grundlagen
S - Symptomkontrolle
E - Entscheidungsfindung end-of-life
N - Netzwerk
S - Support

Palliative Care für Menschen mit Beeinträchtigung A2

Weitere Infos

Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden

T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

weiterbildung@bfgs-tg.ch

www.weiterbildung.bfgs-tg.ch

BfGS

Lehrgang analog A2

5 Tage:

Weinfelden/TG:

12. /13. März, 27./ 28. April, 28. Mai 2026

Altstätten/SG:

31. August, 1., 14. und 29. September, 26. Oktober 2026

www.weiterbildung.bfgs-tg.ch



Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die in ihrem Berufsalltag mit Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten, welche durch ihre Beeinträchtigung oder auf Grund ihres Alters in ihrer Lebensdauer begrenzt sind und der Schwerpunkt auf Lebensqualität und ein gutes Sterben verschoben wird.

Adressaten

Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Sozialarbeitende, FaBes und agogisches Personal die Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit Menschen mit Beeinträchtigung begleiten

Inhalte

1. Tag | G* - Grundprinzipien einer palliativen Betreuung

- Verständnis und Entwicklung der Palliative Care
- Definition und Versorgungsstrukturen
- Gesundheitliche Vorausplanung GVP
- *SENS Modell, Betreuungsplan und Reservemedikation
- Interprofessionalität und Netzwerk

2. Tag | S* - Bedeutung der Symptome

- Erfassung und Abklärung
- Umgang im Team intern und extern
- Abgrenzung/Zusammenarbeit/Unterstützung/Fachbereiche
- Vertiefung Abklärungsinstrumente und SENS

3. Tag | E* - Ethik und Entscheidungsfindung

- UNO Behindertenrechtskonvention, Bedeutung in der palliativen Situation
- Projekt SEGEL
- Rechtliche Grundlagen, Selbstbestimmung, KESB
- Übergänge, Lebensphasen, Lebenssetting (Transition)
- Entscheidungen am Lebensende
- End of Life Care, wie geht Sterben

4. Tag | S* - Symptomkontrolle

- Häufige Symptome: Unruhe/Verwirrung(Delir), Angst, Trauer/Depression, Flüssigkeitsausgleich (Hydratation/Dehydratation), Schmerz, Atemnot (Dyspnoe), Verstopfung (Obstipation), Erbrechen (Emesis), Übelkeit (Nausea)
- Medizinische und pflegerische Aspekte: Essen/Trinken/Verdauung, Körperpflege/Hautpflege, Mundpflege, Atmung, Schmerzlinderung und Wohlbefinden

5. Tag | S* - Spiritual Care und Support

- Würde- und Personenorientierte Begleitung
- Sterbephasen
- Abschied/Trauer/Rituale
- Sterbebegleitung
- Umgang mit Angehörigen/Zugehörigen

Methodik

Referate, Diskussionen, Gruppenarbeiten, praktische Übungen. Arbeitsaufträge zwischen den Kurstagen mit Wissensüberprüfung und Unterlagen zum Selbststudium werden vorgängig abgegeben oder auf einer Plattform zur Verfügung gestellt. Eine Wissensüberprüfung wird jeweils individuell für jeden Kurstag durchgeführt. Alle Präsentationen sind ausschliesslich elektronisch zugänglich.

Dauer/Zeit

5 Tage jeweils von 8.30–16.30 Uhr (inkl. 1h Mittagspause)

Daten

Kurs 1 Weinfelden/TG: 12./13. März, 27./28. April und 28. Mai 2026

Kurs 2 Altstätten/SG: 31. August, 1., 14. und 29. September und 26. Oktober 2026

Kurstorte

TG: BfGS Weinfelden

SG: Rhyboot, Bleichestrasse 2, Altstätten

Gruppengrösse

max. 20 Personen

Referent:innen

Maria Wüst, Claudia Kriechhammer, Sarah Sieber, Ludwig Fiebiger, Brigitte Jäger, Antje Hirt, Corinne Wohlgensinger, Erika Süess, Ute Latuski Ramm und weitere.

Verantwortung/Ansprechperson

Katharina Linsi, katharina.linsi@bfgs-tg.ch oder 079 291 88 03

Anerkennung/Bestätigung

Ein Kursbestätigung wird am letzten Kurstag abgegeben bei 100% Kursbesuch.

Kosten

CHF 1500.– /Einzeltage CHF 300.–
Verpflegung auf eigene Kosten.

Inhouse Schulungen

Dieser Kurs kann auch als Inhouse Schulung angeboten werden.
Wir beraten Sie gerne oder erstellen Ihnen eine Offerte.

Anmeldeschluss

4 Wochen vor Kursbeginn

Anmeldung www.weiterbildung.bfgs-tg.ch

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des BfGS